

# DIABETIC EDUCATION

**Join us to learn more about diabetes and tips for managing it!**

**Lead by Dr. Chahal, Endocrinologist and Dr. Kelsea Ziegler, Clinical Pharmacist.**

**What you'll learn:**

How to manage diabetes

Why your numbers are important

How to reduce health risks

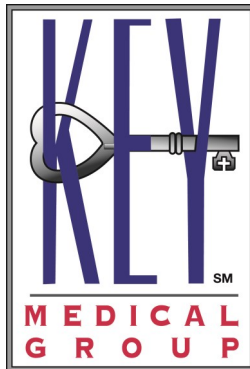
Healthy eating habits

**EVERY 3RD THURSDAY OF THE MONTH AT 2:30-3:30 PM**  
(ENGLISH & SPANISH)

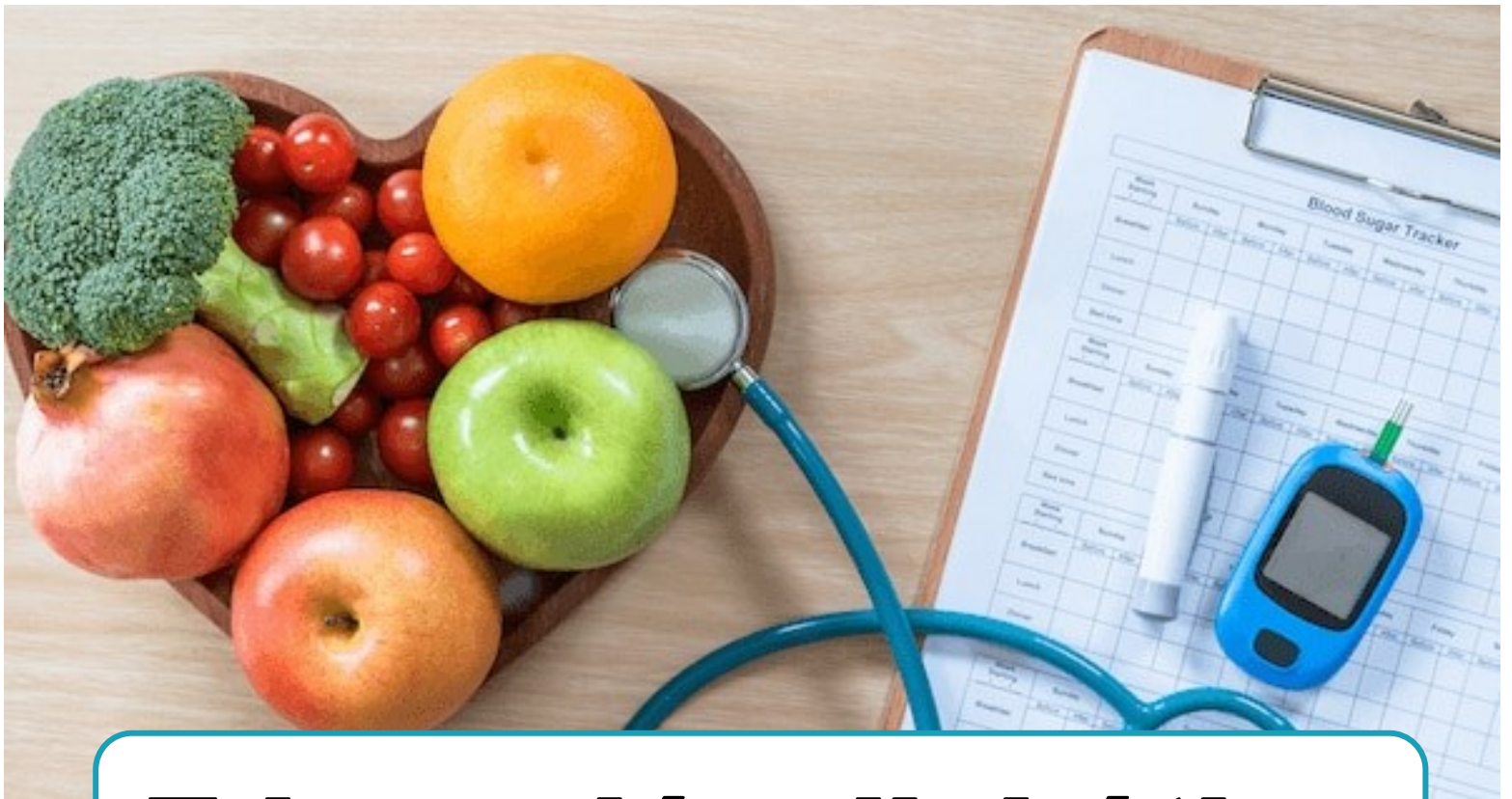
***Reservations Required***

Call (559) 802-1946

RSVP Code 2401



**Humana Member  
Resource Center  
3328 S. Mooney Blvd  
Visalia, CA. 93277**



# Educación diabética

**¡Únase a nosotros para obtener más información sobre la diabetes y consejos para controlarla!**

**Dirigido por el Dr. Chahal, Dr. Kelsea Ziegler, Farmacéutica clínica**

## Lo que aprenderás:

Cómo controlar la diabetes

Por qué tus números son importantes

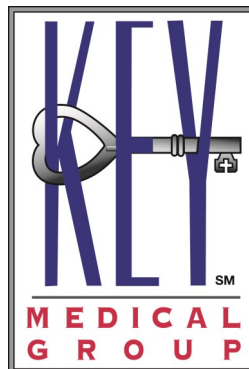
Cómo reducir los riesgos para la salud

Habitos de comer saludable

**CADA TERCER JUEVES DEL  
MES A LAS 2:30-3:30 PM**  
(ENGLISH & SPANISH)

***Se requieren reservaciones***

Call (559) 802-1946



**Miembro de Humana  
Centro de Recursos  
3328 S. Mooney Blvd  
Visalia, CA. 93277**

RSVP código de reservación 2401